

8月20日，是一年中普通的一天，因为我在这一天的经历，变成了令我难忘的一天。

这天下午，我开车经过小区附近的便民市场入口拐弯处时，自以为车技还不错的我，竟让车子熄火了。赶紧打火，没打着，再试，还是打不着，反复试了几次后，我放弃了。好尴尬的位置啊！外面的车进不去，里面的车出不来，纷纷按喇叭催促。我也焦急的下了车，分别告知前后的司机，车坏了。大家也表示理解，都陆续掉头另走其他入口。

那么接下来我怎么办？先找道路救援吧。半分钟的宣传等待音之后，传来了甜美的声音“请问有什么需要帮助的？”

“车打不着火了。”我焦急的说。

“请问您能判断一下故障吗？”

“不能。”

“是电池没电了吗？”

“应该不是，车灯还亮，玻璃也可以升降。”没有基本常识的我做出了错误的判断。

“对不起，我们只解决电池连线充电……您可以找4S店……”后面的话我也没有仔细听，总之就是不行。那怎么办？我一边想着，一边摆放好三角警示牌。

“怎么了？”一位个子不算高的男士走过

来问我。

“车打不着火了。”我有点懊恼的说。

“电池没电吧？”他问到。

“我不知道。”我不自信的说道。

“自动挡还是手动挡？我看看来。”这位小个子男士坐到驾驶室，打火试了试，说“电池没电了，你上去，我给你推一边去。”

接着又说“我给你推起来，你挂二挡，踩着离合，速度起来了松离合，试试看行不行。”我听他这么一说，非常激动，连忙说道谢。

“吭吭吭，吭吭吭……”没有成功，“吭吭吭，吭吭吭……”还是不行。

“只能暂时先帮你推到一边了。”车子被推到一处门面房的门前。这时，门面房里走出来一个高个子男士，在得知我的车没有电了以后，也主动提出帮忙。我不好意思再坐到驾驶座上了，就加入了推车的队伍。高个子男士向屋里招呼了一声，立马出来两个小伙子，也赶过来帮忙。

就这样，我们三个推，高个子男士驾驶。在尝试了好几遍以后，终于打着火了。高个子男士把车往前开了一段，然后调过头来，开到我跟前。“谢谢，谢谢……”那一刻的我仿佛只会说这一句话了。

坐在车里的那一刻，感动于今天主动帮忙的热心人们，也想真实地记录一下生活中的意外和惊喜，感动和感谢，在这短短的几个小时里，让我的今天，特别值得记忆。

(调度服务中心 杨萍)

键。忙忙碌碌的生活，就让美味的早餐开启我们一天的按钮吧。

这么漂亮的爱心早餐是不是很有食欲？这是我们非常热爱生活的王敬娟师傅分享给我们的，其实步骤非常简单，我们一起来看一下吧。

首先，准备好火腿肠，和鸡蛋，最好是用不粘锅。

步骤1、火腿肠去肠衣后一分

签固定住。注意关小火，操作时要注意，小心烫伤。也可以先把火腿肠直接弯成爱心状再下锅，就是要慢慢来，很容易断。

步骤4、将鸡蛋慢慢打入摆好的爱心造型中，建议可以把鸡蛋黄挑开，这样比较容易熟。当然，也可以有点区别，不用每个都是一样的。是不是造型特别完美？你也可以试一下，如果不成功，那要反复练习，因为，看起来容易，做起来嘛……哈哈，不说了。试试吧。

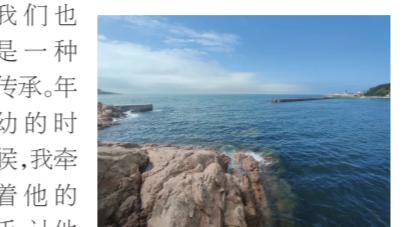
好了，等蛋面凝固以后就可以出锅了。

带着满满的爱心，迎接新的一天是不是别有一番心情？

简单的煎蛋，配上不一样的造型，就好像有了新的味觉体验。我们的生活也是如此，试着尝试一下不同的风格，你也会有不一样的体验。(调度服务中心 孝文垚)



绿博亿丰项目部 周乔)



我们也

是一种

传承。年

幼的时

候，我牵

着他的

手，让他

去逐浪高

飞，实现我

的愿望。而当

看看我

自己时，也萌生了不能退缩的心声：

我也要像他一样，为了孩子能有更

大的作为而努

力奋进，也为了让自己的

生活更惬意舒

适而积攒力量。

新的潮头，不仅需要后浪的锐意，更需要前浪积久的势力与经验。如此薪火相传，才能在高处立得稳，站得住。老师傅们广纳贤徒，口耳相传的技能和手艺，借着中青年的拼劲将技艺和文化一并传承下去。习近平总书记也在公共场合多次对青年进行谆谆教诲，将自己的为人处世之道与对世界的看法传达至青年，让他们站在巨人的肩膀上能看得更远。

我想，更替也罢，追逐也好，人在什么时候也不要放弃去努力提高自己。

(生产运行部 孙颖)

## 生活加油站 ——爱心煎蛋

一轮又一轮的高温过后，夏天的

闷热也告一段落。随着天气的转凉，暑假也即将结束，孩子们终于要开学了。

一天之计在于晨，早餐是关键。

随着天气的转凉，暑假也即将结束，孩子们终于要开学了。

一天之计在

于晨，早餐是关键。

闷热也告一段落。

随着天气的转凉，

暑假也即将结束，

孩子们终于要开

学了。

一天之计在

于晨，早餐是关键。

闷热也告一段落。

随着天气的转凉，

暑假也即将结束，